

5ª Conferência Estadual de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora do PR

As 12 propostas levadas, defendidas e apresentadas pela delegação de Maringá e de Paranavaí pelo Delegado dos usuários, Roberto Pino de Jesus, representante do STIAM, e por outros 11 delegados na 5ª Conferência Estadual de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora do Paraná - Marcelo Montanha - na sua maioria foram aprovadas pelos delegados conferencistas, que somadas às outras regiões do Estado debateram os problemas dos acidentes do trabalho e doença ocupacional dos trabalhadores do Paraná nos dias 6, 7 e 8 de junho de, em Curitiba/PR.



Roberto Pino de Jesus com Antônio Carlos Higino (Sindmetalúrgicos de Maringá-PR) e Palmira Rangel (Conselho Municipal de Cascavel-PR)

Aprovadas as propostas de políticas públicas Estadual nos eixos:

- I - O desenvolvimento socioeconômico e seus reflexos na saúde do trabalhador e da trabalhadora;
- II - Fortalecer a participação dos trabalhadores e das trabalhadoras, da comunidade e do controle social;

III - Efetivação da Política Estadual de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora, considerando os princípios da integralidade e intersetorialidade nas três esferas de governo;

IV - Financiamento da Política Estadual de Saúde do Trabalhador, nos Municípios, Estados e União.

Essas propostas serão levadas a Brasília na 4ª Conferência Nacional de Saúde do Trabalhador, de 10 a 14 de novembro pelos delegados eleitos na plenária, um dos quais, Roberto Pino de Jesus, representante do STIAM.

Roberto Pino de Jesus
Diretor Tesoureiro
STIAM - Maringá/Pr.

Você Sabia?

Comentários sobre a nova Portaria nº 589 de 28 de abril de 2014 do Ministério do Trabalho e Emprego e a obrigatoriedade de registros da infelizmente laboral e de outros informes relacionados



Coluna sob a responsabilidade de Roberto Pino de Jesus

A saber: a nova Portaria obriga as empresas, num prazo de até 24 horas, a fazer notificação de doenças e acidentes do trabalho fatal à unidade do Ministério do Trabalho e Emprego mais próximo à ocorrência. Após a constatação do óbito, além de informado no mesmo prazo por mensagem eletrônica ao Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho, da Secretaria de Inspeção do Trabalho, no endereço dsst.sit@mte.gov.br contendo as informações listadas abaixo.

Tal obrigação não é nenhuma novidade, pois já existia anteriormente, e continua existindo a obrigatoriedade do empregador de notificar todos os acidentes do trabalho e doenças relacionadas ao trabalho, com ou sem afastamento, comprovadas ou objeto de suspeita, mediante a emissão de Comunicação de Acidente de Trabalho - CAT apresentada ao órgão competente do Ministério da Previdência Social e também cópia a Entidade Sindical preponderante.

As obrigações patronais de fazer são muitas, inclusive das obrigações acessórias da seção III, art. 225 ao art. 228 do Decreto nº 3.048, de 06 de maio de 1999, Regulamento da Previdência Social. E vem o "ESOCIAL" que concentrará todas as informações aos três órgãos federais de interesse social (Ministério do Trabalho e Emprego, Ministério da Previdência e a Super Receita Federal). A mim parece, facilitará em muito as empresas, pois organizará, simplificando as informações sociais dispersas que as empresas já fazem a diversos órgãos federais.

MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO
GABINETE DO MINISTRO
PORTARIA N.º 589 DE 28 DE ABRIL DE 2014
(DOU de 30/04/ 2014 - Seção 1)
O MINISTRO DE ESTADO DO TRABALHO E EMPREGO, no uso das atribuições que lhe conferem o inciso II do Parágrafo Único do art. 87 da Constituição Federal;

Considerando o disposto no art. 169 da Consolidação das Leis do Trabalho, relativamente à notificação obrigatória das doenças profissionais e outras relacionadas ao trabalho, comprovadas ou objeto de suspeita;

Considerando que a Convenção n.º 81 da Organização Internacional do Trabalho - OIT, promulgada pelo Decreto n.º 41.721, de 25 de junho de 1957, estabelece em seu art. 14 que os acidentes do trabalho e os casos de doenças profissionais deverão ser notificados à inspeção do trabalho, nos casos e na forma determinada pela legislação nacional; e

Considerando o disposto no art. 20 da Lei n.º 8.213, de 24 de julho de 1991, que trata da relação dos agravos que caracterizam doenças profissionais e o do trabalho, resolve:

Art. 1º Disciplinar as medidas a serem adotadas pelas empresas em relação à notificação de doenças e acidentes do trabalho.

Art. 2º Todo acidente fatal relacionado ao trabalho, inclusive as doenças do trabalho que resultem morte, deve ser comunicado à unidade do Ministério do Trabalho e Emprego mais próxima à ocorrência no prazo de até vinte e quatro horas após a constatação do óbito, além de informado no mesmo prazo por mensagem eletrônica ao Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho, da Secretaria de Inspeção do Trabalho, no endereço dsst.sit@mte.gov.br contendo as informações listadas em anexo a esta norma.

Art. 3º A comunicação de que trata o art. 2º não suprime a obrigação do empregador de notificar todos os acidentes do trabalho e doenças relacionadas ao trabalho, com ou sem afastamento, comprovadas ou objeto de suspeita, mediante a emissão de Comunicação de Acidente de Trabalho - CAT apresentada ao órgão competente do Ministério da Previdência Social.

Art. 4º O Ministério do Trabalho e Emprego apresentará periodicamente ao Comitê Executivo criado pelo Decreto n.º 7.602, de 7 de novembro de 2011, a relação de agravos que caracterizam doenças relacionadas ao trabalho, a ser publicada no dia 28 de abril seguinte, dia mundial de segurança e saúde no trabalho.

Art. 5º Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação.
MANOEL DIAS
ANEXO
Empregador; CNPJ, CEI ou CPF; Endereço e telefone da empresa; Número da CAT registrada; Data do Óbito; Nome do Acidentado; Endereço do acidente e Situação geradora do acidente.

Roberto Pino de Jesus
Diretor Tesoureiro do Stiam



O Companheiro

ANO XIX - Nº 111 - JUNHO DE 2014

Impresso Especial
991225002-8/2010-DR/PR
Sindicato da Alimentação
CORREIOS

Este ano, Corpus Christi foi comemorado em 19 de junho

Em muitas cidades brasileiras é costume ornamentar as ruas por onde passa a procissão com tapetes de colorido vivo e desenhos de inspiração religiosa. Essa festividade de longa data se constitui uma tradição no Brasil, principalmente nas "cidades históricas", que se revestem de práticas antigas e tradicionais e que são embelezadas com decorações de acordo com costumes locais. Muitas paróquias de Maringá enfeitaram ruas próximas à igreja para a procissão comemorativa. Os tapetes alusivos à data foram bastante criativos. **• PÁGINA 5**



Maratona da Vida

Fonte: Jornal do Povo, Maringá. Domingo, 25 de janeiro de 2009.



José Ciska G. de Oliveira, o então governador, Roberto Requião e Samaroni (ex-jogador do Fluminense e do Flamengo do Rio). Na época, Ciska estava requerendo apoio da Ceasa para distribuição de frutas a garotos carentes, alunos da sua escolinha de futebol do bairro Porto Seguro em Maringá/PR

Ex-jogador Ciska desenvolve projeto social

O ex-jogador de futebol José Ciska de Oliveira mudou a rotina dos garotos, entre 10 e 16 anos, que residem nos bairros Bertiooga, Jardim Europa, Porto Seguro, Sanenge III e São Silvestre, em Maringá. As aulas de técnica de futebol acontecem nos bairros Porto Seguro e Sanenge III. O projeto social Ação, hoje com 80 garotos, começou nesses bairros porque, segundo Ciska, é local onde existe tráfico de drogas e as crianças e adolescentes estão mais expostos a situações de risco.

quem totalmente distantes desta situação de risco sobre o tráfico de drogas. O projeto social Ação tem o apoio da Associação dos Moradores dos bairros Porto Seguro e Sanenge III, que liberam um campo de futebol e um centro de treinamentos para as aulas comandadas por Ciska. A Ceasa do Paraná também colabora, com a doação de frutas. Crianças e adolescentes interessados em participar do projeto devem comparecer aos locais de treinamento, para a realização gratuita do cadastro. No Sanenge III, as aulas são para adolescentes de 14 a 16 anos, às terças, quintas e sábados, das 16 às 18h. No Porto Seguro, para crianças de 10 a 14 anos, os treinos se realizam às quartas e sextas-feiras, das 17 às 19h30.



Garotos ganham frutas depois das atividades



Ciska comanda treinos nos bairros Porto Seguro e Sanenge III

Fechada negociação coletiva da Tyson

Reajuste: 8%
Piso de ingresso: R\$ 780,00
Piso de efetivação: R\$ 900,00
Cesta básica: R\$ 168,00
Bonificação/assiduidade: R\$ 60,00
Reajuste a partir de maio de 2014.

CENTROS DE ATENDIMENTOS DE SAÚDE DO STIAM:

COMUNIDADE APOIO À VIDA - MARINGÁ - PR
RUA NEO ALVES MARTINS, 3190 - CEP - 87013-060 - TEL (44) 3224-0108
* COORD. ADMIN. AMBULATORIAL: SEBASTIANA RODRIGUES BENINI

Centro de Atendimento aos Trabalhadores - LOANDA - PR
RUA EUGÊNIO MELLA, 503 - CEP - 87900-000 - TEL (44) 3425-1499
* COORDENADOR: JONATHAN DE FREITAS

Centro de Atendimento aos Trabalhadores - PARANAVÁI - PR
RUA GETÚLIO VARGAS, 635 - CEP - 87709-000 - TEL (44) 3045-5005
* COORDENADORA: Terezinha Aparecida Antunes dos Santos



COLUNA VOCÊ SABIA?
5ª Conferência Estadual de Saúde
No período de 6 a 8 de junho, Roberto Pino de Jesus participou em Curitiba/PR da 5ª Conferência Estadual de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora.
Página 8

PROSA POÉTICA:
Enigmático
Página 3



EDITORIAL
Sair da rotina, é preciso. A qualificação profissional é uma necessidade constante. Hoje, amanhã e sempre.
Página 2



COLUNA DA ALIMENTAÇÃO
Gengibre - Além da sua aplicação terapêutica, é muito utilizado como tempero para realçar o sabor e o aroma de pratos salgados, doces, chás e sucos.
Página 2

FINANÇAS
Balanco financeiro do Stiam. Exercício 2013.
Página 6

Sair da rotina

Rivail A. da Silveira*

Nota: Este editorial saiu há alguns anos, mas a pedidos, estamos republicando-o. O texto trata sobre a importância da qualificação do trabalhador.

Conta-nos a lenda que certo rei persa tinha o costume de quando da execução de um condenado dar-lhe o direito de escolher entre ser executado no paredão ou passar por uma porta escura sem saber que tipo de punição o esperava do outro lado.

Certa vez estava à sua frente um de seus melhores servidores que tinha cometido um delito e ali aguardava a hora da execução. O rei muito constrangido parou à sua frente e cabisbaixo, pois não podia voltar atrás, e sentenciou como de costume a sua execução, pedindo que ele

escolhesse entre o paredão e a porta escura, e na expectativa afastou-se muito triste para seus aposentos. Horas depois veio o seu imediato com a notícia da morte do condenado, pois o mesmo como sempre havia escolhido o paredão. Diante da tristeza do rei o imediato perguntou: mas meu senhor o que existe atrás daquela porta que o fato do seu servidor não a haver escolhido lhes causou tanta tristeza? A liberdade, apenas a liberdade!

Quantas vezes nos escondemos atrás da rotina da nossa vida criando um túnel cercado pelo medo de buscarmos coisas novas, muitas vezes passamos a margem de grandes oportunidades que às vezes acontecem uma única vez em nossas vidas. Acostumamos a chegar à empresa batemos o cartão-ponto na entrada e na saída voltamos para a casa sentamos no sofá assistimos televisão e assim

levamos uma vida toda sem nos preocuparmos em aprender uma nova profissão, sem nos orientar sobre nossos direitos e deveres, às vezes até sem conhecer nosso vizinho. E o tempo vai passando impiedoso, a idade chega, a vida muda sem pedir licença, o emprego desaparece e aí descobrimos que passamos uma vida toda bitolada apenas por uma rotina profissional. Quantas vezes atendemos velhos companheiros nossos que nos procuram em situação de desespero com uma aposentadoria mínima e sem condições de pelo menos fazer um bico para sair da monotonia, queixando-se que trabalhou a vida toda numa empresa sem receber uma promoção sequer, e a consequência foi se aposentar com um mísero salário.

O sindicato oferece vários cursos durante todo o ano, visando melhorar a qualificação

profissional do trabalhador. Mas, por incrível que pareça, o número de associados inscritos é muito pequeno.

A intenção desta mensagem é chamar a atenção dos associados no sentido de se prepararem para o mundo moderno. A qualificação profissional hoje é uma necessidade. Diariamente, empresas enviam para o Sindicato ofertas de empregos, em várias áreas, mas junto vem a exigência de que o candidato apresente pelo menos alguns conhecimentos de informática.

Portanto companheiro, vamos sair da rotina sem medo do desconhecido. O sindicato está sempre pronto a lhe ajudar. Qualificando você estará melhorando sua carreira profissional e tornando menos penoso o desemprego que tanto nos abala psicologicamente.

***Rivail A. da Silveira**
Presidente do Stiam



Coluna da Alimentação

Gengibre e suas propriedades

Luana T. Pereira*

Há relatos na história de que o gengibre seja uma planta nativa do Oriente, muito encontrada na região sudeste da Ásia (China, Japão, Tailândia), Índia e África, sendo facilmente cultivada em países de clima tropical pelo fato do seu plantio ocorrer em locais úmidos e quentes. Sua chegada ao Brasil foi através dos portugueses no século XVI, e hoje, seu cultivo ocorre ao longo de todo o território, mais frequente nas regiões Sul e Sudeste.

O gengibre possui um baixo valor calórico e contém alguns importantes minerais (magnésio e potássio) e vitaminas (folato e vitamina B6). O gingerol é uma das substâncias ativas presentes no gengibre com ações benéficas ao organismo: antioxidante, antifúngico,

antiinflamatório, analgésico e atividade protetora contra cânceres. Também é conhecido por sua ação termogênica, ou seja, ele aumenta a temperatura corporal e acelera o metabolismo, auxiliando na perda de peso.

Com a chegada do outono e o começo das baixas temperaturas pela proximidade do inverno, aparecem os resfriados, tosse, gripes e dores de garganta. Para combatê-los, a infusão de pedaços frescos de gengibre é uma ótima opção. Acrescente 1 xícara de chá de água na panela e deixe no fogo até

Apesar dos benefícios citados, alguns estudos mostram que a alta ingestão do gengibre pode provocar aborto



adicione de 3 a 4 rodela finas de gengibre à água e tampe a panela. Deixe descansar por 10 minutos, coe e beba em seguida. Se quiser aumentar os efeitos, adicione uma rodela de limão e adoce com mel. Ambos ajudam a aumentar a imunidade. Além da sua aplicação terapêutica, ele é muito utilizado como tempero para realçar o sabor e o aroma de pratos salgados, doces, chás e sucos. Pode ser encontrado na natureza, pó, óleo essencial, extrato, cápsulas, entre outras apresentações.

Adicione de 3 a 4 rodela finas de gengibre à água e tampe a panela. Deixe descansar por 10 minutos, coe e beba em seguida. Se quiser aumentar os efeitos, adicione uma rodela de limão e adoce com mel. Ambos ajudam a aumentar a imunidade. Além da sua aplicação terapêutica, ele é muito utilizado como tempero para realçar o sabor e o aroma de pratos salgados, doces, chás e sucos. Pode ser encontrado na natureza, pó, óleo essencial, extrato, cápsulas, entre outras apresentações.

em mulheres, principalmente no início da gestação ou afetar os hormônios sexuais do feto. Também não é recomendado para quem tem hipertireoidismo, visto que o metabolismo já está muito elevado, o que pode aumentar o risco de perda de massa muscular. Além disso, crianças, hipertensos, pessoas com doenças cardíacas, com enxaqueca, úlcera e alergias não devem abusar desse alimento e de nenhum outro alimento termogênico, pois eles podem provocar a aumento da pressão arterial, hipoglicemia, insônia, nervosismo e taquicardia.

Para saber mais sobre o uso regular do gengibre no seu dia-a-dia, não deixe de procurar um nutricionista para melhor orientá-lo.

***Luana T. Pereira**
Nutricionista
CRN 8/5606



Diretoria

PRESIDENTE:
Rivail Assunção da Silveira

1º SECRETÁRIO:
Santo Batista de Aquino

2º SECRETÁRIO:
Shuzo Toma

1º TESOUREIRO:
Roberto Pino de Jesus

2º TESOUREIRO:
Rubens Leme

1º DIR. SOCIAL E DE COMUNICAÇÃO:
Antônio Lopes de Almeida Filho

2º DIR. SOCIAL E DE COMUNICAÇÃO:
Maria Pacheco do Amaral

SUPLENTE:
Maurílio Conceição Ferreira
Roberto Otaviano da Silva
José Ciska G. de Oliveira
Antônio Carlos Pereira

CONSELHO FISCAL EFETIVOS:
Alípio Elias da Silva
Nelson Cancini
João Luiz de Lima

SUPLENTE:
Ailton José de Andrade
Élson Estevam Luiz
Donizete Vidal

DELEGADOS REP. EFETIVOS:
Rivail Assunção da Silveira
Roberto Pino de Jesus

SUPLENTE:
Shuzo Toma
Antônio Lopes de Almeida Filho

O Companheiro Expediente

DIRETOR RESPONSÁVEL:
Rivail Assunção da Silveira

JORNALISTA:
Mariléa T. Pereira (MTb 22026)

EDITORAÇÃO ELETRÔNICA:
Leandro B. Barros - 8805-3309

TIRAGEM:
6.000 exemplares

IMPRESSÃO:
Grafinorte - Apucarana

DISTRIBUIÇÃO:
Gratuita

CORRESPONDÊNCIA:
Av. Governador Bento Munhoz da Rocha Neto, 731 - CEP - 87030-010
Tel.: (44) 3222-5281 / Fax 3026-6281.

Autorizada a divulgação de matérias, desde que citada fonte.

SUBSEDES DO STIAM

PARANAVÁ - PARANÁ
RUA SILVIO VIDAL, 2278 - CENTRO - CEP 87702-330 - TEL (44) 3423-2221
DELEGADO: SHUZO TOMA

CAMPO MOURÃO - PARANÁ
RUA ROBERTO BRZEZINSKI, 1478-B - CEP 87302-200 - TEL (44) 3523-3956
REPRESENTANTE: EDEMIR NICOLAU MEDEIROS

Saúde

Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda

O Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda é uma iniciativa de três sindicatos de Maringá: STIAM, METALÚRGICOS E VESTUÁRIO. Está situado na Rua Eugênio Mella, 503.

Telefone: 44-3425-1499. Oferece atendimentos nas seguintes áreas: Clínica Geral, Ginecologia, Psicopedagogia, Estética, Nutrição, Odontologia/Ortodontia/Endodontia e Ortopedia.

PARCEIROS
Fisioterapia:
Centro Integrado de Fisioterapia/ Avenida Curitiba, 383, Centro, Fone: 44 3425-3295. Loanda.
Centro de Saúde Monte Castelo/

R: Das Guianas, 276, Sta. Cruz M. Castelo Fone: 3452-1165.

Studio Pilates/ Av. Gustavo Brigagão, 1333, centro, Sta. Izabel do Ivaí Fone: 9163-5454. Pagamento à vista.

Fonoaudióloga:
Drª. Aline Karla Solza/Av. Governador Munhos da Rocha, 1407, Centro – Loanda.

Laboratórios:
Lab. Bioanálise/Rua Accioly Filho, 615, Centro, Fone: 44 3425-1941. Loanda.
Lab. Loanda/Avenida Governador Munhoz da Rocha, 1408, Centro, Fone: 44 3425 – 1041, Loanda.

Lab. Labopar/Avenida Gustavo Brigagão, 1627, Centro, Fone 44 3453- 1312. Sta. Isabel do Ivaí.

Odontologia:



Comunidade Apoio à Vida atende sindicalizados de Maringá e região

A Comunidade Apoio à Vida está situada na Rua Né Alves Martins, 3190 e presta atendimentos gratuitos em Cardiologia, Ortopedia, Urologia, Pediatria, Psicologia, Ginecologia e Clínica Geral. Vale ressaltar que as consultas são realizadas com hora marcada. É indispensável à apresentação da carteirainha do sindicalizado e um documento do paciente. Telefone para agendamentos: 44 3224-0108.

CONSULTAS GRATUITAS:

Dr. Alexandre Dallagnol/Pediatria
Dr. Amélio Neto/Ortopedista
Dr. André Luiz B. Trotta/Cardiologista
Dr. Benjamin R. Monteiro/Ortopedista
Drª Cristiana Ap. Soares/Ginec. e Obst.
Dr. Dagmar R. Sotier/Pediatria
Dr. Darcy S. Júnior/Cl. geral e Urologista
Dr. Elias M. G. Costa/Cl. geral e Dores crônicas
Drª. Elizandra Mello Zanin/Psicóloga
Drª. Francyne M. Silva Vieira/Ginec.a
Dr. João Paulo C. Oliveira/Dermato
Drª. Jovita M. Matarezi/Ginecologista
Drª. Luana das G. Oliveira/Clínica geral
Dr. Paulo Soni/Pediatria
Dr. Ricardo Plépis Filho/Cl. ger. e Gastro
Dr. Roberto Plepis/Cardiologista
Drª. Pamela C. A. Odebrecht/Gineco.

CONSULTAS COBRADAS:

Dr. Augusto T. Shimauti/Of./Retinólogo
Dr. Carlos Eduardo Borghesan/Oftalmologista
Drª. Célia C. B. Vidotti/Nutricionista
Drª. Cinthia de Carlo/Nutricionista
Drª. Deise Nakazoka/Dermatologista
Dr. Denilson Mucke/Oftalmologista
Dr. Felipe G. de Abreu Corso/Dermato
Dr. Gustavo Afonso T. Santos/Geriatria
Dr. Marcelo Shindy Iwamoto/Oftalmologista
Dr. Marcio Renato M. Caniver/Endocrinologista
Drª Patrícia Botini de Oliveira/Dermato
Drª. Soraya Pistori/Psiquiatra
Dr. Vagner A. Morimitsu/Oftalmologista

Prevenção de câncer de útero:
Realizado pelos ginecologistas nos horários das consultas.

Aviso:

O paciente que não comparecer no dia da consulta e deixar de avisar à Comunidade Apoio à Vida com 6 horas de antecedência só poderá fazer um novo agendamento depois de decorridos 30 dias a partir daquela data.

Dentistas:

Tratamento odontológico pode ser feito a partir de seis meses de registro na empresa. Os especialistas atendem na Comunidade com hora marcada.

Cirurgião (a) dentista:

Dra. Carolina Galdes Sestito
Dr. Eduardo Macedo de Camargo
Dr. Gustavo Chab Pistelli
Dra. Ana Paula Paganelli
Dra. Bessie do Rocio Santos
Dra. Celina Mizote
Dra. Denise Ropelato Sampaio
Dra. Fernanda Dayane Bariano
Dra. Juciely Lino Álvares
Dra. Patrícia Saram Progriante
Dra. Riquely de Freitas Contessoto

Endodontia:

Dr. Marcelo Soni
Dra. Fátima Aparecida R. Sotier
Dra. Ricely de Freitas Contessoto

Estética:

Dra. Ana Paula Paganelli
Dra. Fernanda Dayane Bariano
Dra. Flávia Macedo de Camargo
Dra. Riquely de Freitas Contessoto

Implantodontia:

Dr. Eduardo Vidor Vieira

Odontopediatria:

Dra. Daniela Gasparini
Dra. Raquel Forlan Gentini

Ortodontia:

Dr. Alcides Vidor Vieira
Dr. Daniel Sanches Fabri Júnior
Dr. Estevão V. P. Soares
Dra. Daniela Gasparini

Prótese:

Dr. Paulo Yokoyama
Dra. Ludmila Priscilla Manetti

Periodontia:

Dr. Paulo Yokoyama
Dra. Taiza Zabotto

Endo - Drª. Ana Paula Olsen/Rua Fioravante Marco Marine, 329, Centro, Fone: 44 3425 – 4450.

Protesistas:
Dr. Eduardo H. S. Graciani/Rua Fioravante Marco Marine, 329, Centro, Fone: 44 3425 - 4450.

Drª. Solange Luiza Bezerra/Av. Governador Munhos da Rocha, 1407 Centro, Fone: 44 3425 -1280.

Periodontia: Drª. Ariane Cola de Oliveira/Av. Presidente Vargas, 553, Centro, Fone: 44 3425-1422.

Psicologia:
Dr. Julimar Danes Guedes/ Rua Accioly Filho, 713, Centro, Fone: 44 9936-5568.

Psicopedagoga:
Drª. Fátima Gonçalves de O. Guedes/

Rua Accioly Filho, 713, Centro, Fone: 44 9936-5568.

Raios X Odontológicos:
Oral Doc./ Rua Eugenio Mella, 307, sala B, Centro, Fone: 44 3425-2186.

Interclínicas/Rua Fioravante Marco Marine, 269, Centro, Fone: 44 3425-2194.

Raios X:
Geração Saúde /Rua Eugênio Mella, 135, Centro, Fone: 44 3425-3347. (Raios X Oftalmológicos).

Casa de Saúde e Maternidade Santa Catarina/ R: Fioravante Marco Marine, 120, Fone 44 3725 -1202. (Raios X, Densitometria óssea, Escanometria óssea, Urografia excretora).

Ultrassonografia/Endoscopia:
Clínica Dr. Osmar Milani/Rua Edimundo

Grabowski, 682, Centro, Fone: 44 3432-2114. Nova Londrina. (Ultra-sonografia) .

Hospital Noroeste/ Rua Avenida Gustavo Brigagão, Centro, Fone: 44 3453-1300. Santa Isabel do Ivaí. (Raios-X, Ultra-sonografia/ Endoscopia).

Farmácia:
Farmácia Bioessência/ Rua Accioly Filho, 665-B Centro, Fone: 44 3425 – 4611.

Pediatra:
Drª Marly Miyoshi/ Policlínica Loanda Ltda, Av. Governador Munhoz da Rocha, Centro 1438 fone: 44 3425 – 2442.

Assistência funeral:
Previr/ Av. Brasil, 1672 Centro, Fone: 44 3425-3875/ 8809-3536/ 8821-9094/ 8818-5371.

Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Paranavaí

O CAT de Paranavaí dirigido pelos Sindicatos da Alimentação, Metalúrgicos e Vestuário de Maringá atende sindicalizados da cidade e região em diversas áreas da saúde. Está localizado na RUA GETULIO VARGAS, 635 - FONE 44-3045-5005. Atendimentos: das 8h00 às 21h00.

Centro de Atendimento aos TRABALHADORES

ATENDIMENTO NO CENTRO DE ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:
Fone: (44) 3045-5005

- ▶ Clínico Geral
- ▶ Ginecologista
- ▶ Nutricionista
- ▶ Psicóloga
- ▶ Endocrinologista

- ▶ Prótese Dentária
- ▶ Odontologia Cirúrgica
- ▶ Odontologia Estética
- ▶ Ortodontia
- ▶ Endodontia

CONVÊNIO COM DESCONTO EM FOLHA:

- ▶ Cardiologia
- ▶ Fisioterapia
- ▶ Laboratório de Análises Clínicas
- ▶ Pediatria
- ▶ Raios-X
- ▶ Raios-X Odontológico
- ▶ Tomografia
- ▶ Ultra-Som
- ▶ Neurologia
- ▶ Acupuntura
- ▶ Hidroterapia
- ▶ RPG
- ▶ Osteopata
- ▶ Otorrinolaringologia
- ▶ Ginecologia/Obstetra
- ▶ Endocrinologia
- ▶ Infectologia
- ▶ Psiquiatria
- ▶ Geriatria
- ▶ Reumatologia
- ▶ Dermatologia
- ▶ Oftalmologia
- ▶ Nutrição

CONVÊNIO COM DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA:

- ▶ Endocrinologia
- ▶ Fonoaudiologia
- ▶ Ginecologia
- ▶ Neuropediatria
- ▶ Oftalmologia
- ▶ Ortopedia e Traumatologia
- ▶ Pediatria
- ▶ Farmácia de Manipulação
- ▶ Hidroginástica
- ▶ Natação
- ▶ Musculação
- ▶ Produtos Ópticos
- ▶ Salão de Beleza

Agende uma visita com nossos consultores pelo fone:
3045-5005

ATENDIMENTO MÉDICO GRATUITO NA COMUNIDADE APOIO À VIDA EM MARINGÁ

Rua Né Alves Martins, 3190 - Fone: (44) 3224-0108

- ▶ Clínico Geral
- ▶ Ortopedista
- ▶ Cardiologista
- ▶ Psicóloga
- ▶ Ginecologista
- ▶ Pediatria
- ▶ Urologista

Alguns motivos para cuidarmos bem da água e do planeta

(texto retirado em parte do Manual de Etiqueta, edição 2014, uma publicação da iniciativa Planeta Sustentável e Editora Abril, parte integrante da Revista Veja de junho de 2014).

A água dura para sempre, mas pode não ser eterna para nós. Estamos sujando e alterando seu comportamento a tal ponto que está cada vez mais difícil de ter água para beber, plantar, cozinhar...

A quantidade de água permanece a mesma desde a formação do planeta. Ela apenas vai se "reciclando" pela evaporação e precipitação. Apenas 2,5% da água do mundo é doce, e boa parte dela está congelada nos pólos. Sobre 0,5% para o consumo, mas não é fácil consegui-la. E há cada vez mais pessoas no planeta.

Assim, a poluição espalha-se pelo bairro vizinho, cidade vizinha, país vizinho, atingindo rios, lençóis freáticos e litoral... E é dessas fontes que precisamos obter novamente água.

Com o aquecimento global, secas e enchentes ficarão mais intensas e frequentes, inclusive no Brasil. O cotidiano e os planos para o futuro terão de ser adaptados.

DICA: É preciso mudar hábitos para reduzir nosso



impacto sobre o planeta. Pratique escolhas sustentáveis em seu dia a dia.

Cabelo e pelo de animais causam entupimentos nas estações de tratamento de esgoto. Jogadas no ralo ou na privada, essas fibras representam metade do lixo que para nas grades de retenção das estações e causam panes.

Uma pesquisa feita em duas estações do estado de São Paulo mostrou que mais de 50% dos detritos sólidos retidos nas grades por onde passa a água são formados por cabelos, fiapos e pelos de animais como cachorro e gato. Também são encontrados fibras de tapetes, de vassouras e de escovas, plástico, preservativos e cápsulas usadas para armazenar drogas.

Os brasileiros produzem diariamente 8,4 bilhões de litros de esgoto, mas nem metade disso é tratado antes de ser devolvido ao ambiente.

As estações de tratamento são importantes para que a água que usamos não seja de-

volvida sem o devido cuidado aos rios e mares - fontes de onde muitos tiram água para beber e cozinhar.

DICA: Jogue fios de cabelo, pelos e resto de varrição - assim como qualquer tipo de detrito - no lixo. Também não jogue pelo ralo ou pela privada: óleo de cozinha usado, solventes, lubrificantes e tintas que não sejam à base de água. Eles podem ser levados a pontos de coleta especiais.

Todo lixo jogado na rua vai parar nos mares. Mesmo que você esteja longe da praia ou de um rio, tudo o que se joga fora do lugar correto sempre vai para a água.

Papelzinho de bala, sacola plástica, bituca de cigarro - esses e outros objetos, quando jogados na rua, além de sujá-la, acabam nas galerias de águas, carregados pelo vento ou pelas chuvas. E terminam, mesmo que em pequenos fragmentos, em rios, lagos e mares.

A contaminação da água e a morte de peixes prejudicam

quem depende deles para viver, já que a atividade pesqueira no Brasil gera 3,5 milhões de empregos diretos e indiretos, dos quais 1 milhão de pescadores.

A sujeira deixada na areia da praia, seja o cocô do cachorro ou o palitinho de sorvete, acaba arrastada pela maré alta para alto-mar. Parte dela permanece na água e outra parte volta, poluindo os mangues e a praia novamente.

Bitucas de cigarro são o lixo mais encontrado em praias e cursos d'água. Composta por 4,7 mil substâncias tóxicas, uma única bituca foi capaz de levar à morte metade dos 20 peixes em um aquário-teste. A bituca, quando se degrada no chão, também contamina

a água subterrânea e o solo. DICA: Jamais jogue lixo na rua, na praia ou em qualquer outro local que não seja a lata de lixo. Separe o que for reciclável, para que o material possa ser reaproveitado.

O aquecimento global muda a chuva de lugar. Falar em mudança climática pode soar distante e até chato, mas ela está acontecendo, inclusive no Brasil.

O aumento da temperatura do planeta, causado pela emissão de gases nocivos à atmosfera, vai tornar os climas mais extremos: onde é árido, ficará mais seco, e onde chove bastante, a chuva será ainda mais intensa.

A redução de chuvas vai deixar o Nordeste mais seco e árido, o que torna a agricultura mais difícil.

A Embrapa já está desenvolvendo variedades de café, arroz e feijão mais resistentes à falta de umidade.

Enchentes e deslizamentos de terra no Sul e Sudeste do País se tornarão mais frequentes.

SIND. TRAB. IND. AÇ. MAND. CAR. AV. BEB. ALIM. ANIM. OZ. AZEL. TRIG. LAT. PAN. CONF. TORR. TORR. MOA. CFÉ. MASS. ALIM. E DE ALIM. MGA. SITIAM.			
RESUMO DO BALANÇO FINANCEIRO REFERENTE AO EXERCÍCIO DE 2013			
RECEITA			
- Renda Tributária	707.775,80		
- Renda Social	2.026.957,96		
- Renda Patrimonial	14.745,88		
- Renda Extraordinária	1.456,41		
TOTAL DA RECEITA			2.750.936,05
- Depósito	58.730,28		
- Exigibilidade	34.729,06		
- Aplicação Financeira	233.381,65		
- Obras	-		
TOTAL			326.840,99
- Saldo do exercício anterior			3.077.777,04
TOTAL GERAL			10.914,36
DESPESA			
- Administração Geral	1.224.035,47		
- Contribuições Regulamentares	496.333,70		
- Despesas Extraordinárias	78.758,90		
- Assistência Social	821.188,59		
- Outros Serviços Sociais			
- Assistência Técnica			
TOTAL DO CUSTEIO			695,00
- Aplicações de Capitais	38.680,08		
- Exigibilidade	7.788,72		
- Depósito Bancário	38.151,49		
- Obras em andamento			
- Aplicação Financeira	360.344,99		
TOTAL			444.965,28
- Saldo que passa para o exercício futuro			3.065.976,94
TOTAL GERAL			22.714,46
TOTAL GERAL			3.088.691,40

APROVADO EM ASSEMBLÉIA GERAL NO DIA 30 DE MAIO DE 2014
MARINGÁ, 30 DE MAIO DE 2014

PRESIDENTE: RIVAIL ASSUNÇÃO DA SILVEIRA
TESOUREIRO: ROBERTO PINO DE JESUS
RICARDO ARDUIN
CRC/PR 057.744/09
Contador

Implantação de projetos esportivos

Ao analisar os conflitos sociais e suas causas pode-se identificar como fator predominante para o aumento da violência, a falta de trabalho para a maioria da população em pleno gozo de suas condições de produção.

As políticas de geração de emprego como forma de melhorar as relações sociais ao longo desses anos, não têm mostrado resultados satisfatórios, haja vista o grande núme-

ro de desempregados no país. No grupo se inclui um grande contingente de jovens que chegam ao mercado de trabalho todo ano sem encontrar espaço e oportunidade para ingressar nele.

Daí a necessidade de novas políticas que viabilizem a absorção desses jovens.

Desejando minimizar o problema com a implantação de projetos esportivos profissionalizantes para instituir no âmbito da administração direta e indireta o estágio para estudantes de

ensino médio e de graduação, com o objetivo de capacitar os jovens não só com a teoria das escolas esportivas e universidades, mas também com práticas vivenciadas no ambiente de produção.

Ressalta-se ainda que hoje os jovens estejam sem perspectivas, dadas as dificuldades e mudanças do setor produtivo.

José Ciska G. de Oliveira
Suplente de
diretoria do Stiam

Novos associados cadastrados no STIAM

"SOZINHOS SOMOS FRACOS. JUNTOS SEREMOS FORTES NA CAUSA QUE ABRAÇAMOS".

A iniciativa da Diretoria do Stiam de sindicalizar também nas empresas vem obtendo o maior sucesso. O nosso trabalho tem recebido total apoio dos empresários. Isso é gratificante. Em relação aos trabalhadores, a receptividade continua sendo a melhor possível. Existe um clima mútuo de respeito e confiança. Muitas dúvidas são sanadas na hora. Por isso, o trabalhador fica satisfeito. Sem contar com a vantagem de receber a carteira de associado no próprio serviço. Vamos continuar com a campanha por tempo indeterminado. O trabalhador merece esse empenho, respeito e consideração. O Sindicato da Alimentação saúda os novos filiados. Sejam bem-vindos. Com o apoio e força de todos os companheiros conquistaremos nossos objetivos.

A & R NUTRIÇÃO ANIMAL LTDA
Almir Pavilax

A.C.P. CATROCHIO E CIA LTDA
Adenilsa Ferreira Martins

A. RAMOS ALIMENTOS
Juliane Ferreira de Souza

ABATEDOURO COROAVES LTDA
Aparecida dos Santos
Daniel José dos Santos
Danielle Ap. de Azevedo
Gilberto Pereira Leopoldino
Kelvin Nascimento da Silva
Maria Freire de Sales Marcon
Rosiane de Oliveira Vaz
Suelen Caroline D. Oliveira

APIÁRIO DIAMANTE PROD. COM. MEL LTDA
Lucas Moreira Almeida

BXB ALIMENTOS LTDA
Carina Fernandes dos Santos
Cleuza Tavares Lopes

BRIOCHE CROCANTE PANIF. E CONF.
Alaíde Lisboa de Oliveira
Gislaine Correa Leite

CASA AGRO PECUÁRIA LTDA
Jean Calude Verty
Jean Gary Petit Frere

CHEF FOODS IND. E COM. DE PROD. ALIM.
Fernanda Thais Anselmo

DISPEC DO BRASIL
Amaraisa Pereira
Doizete Mazzaro
Elaine da Silva Henrique
Joise dos Santos Nascimento
Paula Cristina C. de Sousa
Rosângela Rodrigues Martins
Sabrina Mitsui K. Pasquali
Vagner Cesar Souza

EVANDROVERA IND. COM. DE P. MASSAS LTDA
Ireni da Silva

FRANGOS CANÇÃO
Adilson Cesar Bogdanavicius
Adriele Olegário da Silva
Alessandro Gomes da Silveira
Anderson Gomes da Silva
Andreia Cristina Alves
Angélica de Jesus Alves
Brenda Canapini
Edgar da Silva
Edmara Pacheco da Silva
Elenilda da Silva Santos

Eloise Regina Cardoso
Flávia dos Santos Amorim da Silva
Flaviane de Fátima Almeida
Heron Henrique C. dos Santos
Jéssica Fernanda de Camargo
José Hamilton Costa dos Santos
Maria Rosa dos Santos
Marilza de Fátima Pires de Lima
Neuza Baroni
Pamela Renata da Silva
Patrícia Puleza Pinheiro
Rosana dos Santos de Sá
Rosana Ferreira de Lima
Rosenilda Maria de Souza
Solange Camilo
Viviane Gomes Quintana
Viviane Mariano Leite

FRIGORÍFICO JR LTDA
Aryane Nayara da Silva
Francisca dos Santos
Monica de Albuquerque Luz
Tatiane Aparecida H. de Castro

IND. COM. DE FUMOS SUPER GALO LTDA
Ademir Sanches
Ana Flávia M Cordeiro
Gustavo Henrique Gomes da Silva
Luiz Carlos F S Lima

INDEMIL IND. E COM. LTDA
Valter Moacir Peres

INSOL INTERTRADING DO BRASIL IND. COM. S/A
Claudio Fernandes Moreira

YOKI ALIMENTOS
Maiza Cristina de Souza
Rayssa da Silva Figueiredo

LIGHTSWEET IND. E COM. ALIM.
Bruna Daiani Pires
Robson Luiz Verner

MAEDINHA PANIF. LTDA

Ana Claudia Vieira Serafim
MARCOS ALIMENTOS
Walber Eduardo Ferreira da Silva

MARCO A. COSTA & CIA LTDA
Gilda Amancio
Silvana Rosa dos Santos

PAIÇANDU ALIMENTOS LTDA
Sandra C. Barbosa Pereira

PALMALI INDL. DE ALIMENTOS LTDA
Edmara Aparecida da Silva
Franciele Santos de Souza
Guilherme Cerqueira dos Santos
Ozana Cláudia Calixto
Simone Cristina da Silva
Tania Olímpio Dias Lima

PANIFICADORA PÃO BENTO LTDA
Aparecido Martins Barbosa
Nayara Cristina de Souza Vaz

SAMI IND. E COM. DE ALIMENTOS LTDA
Rodrigo José Garcia

STEVIAFARMA INDL. S/A
João Nunes de Jesus

TOTALMIX IND. E COM. LTDA
Keila Ariane Monteiro
Susiane de Oliveira Faustino

USINA DE AÇÚCAR SANTA TEREZINHA LTDA
Siméia Renée de O. Barbosa

TOTAL: 87 NOVOS SÓCIOS

É importante ressaltar que os diretores, Rubens Leme e Nelson Cancini, funcionários das empresas, Spal e Panificadora Fabiana, respectivamente, estão à disposição dos trabalhadores nos intervalos do trabalho, prestando informações e sindicalizando, bem como o diretor-secretário, Santo Batista de Aquino, que visita também as empresas, fazendo o mesmo serviço. Por outro lado, as colaboradoras, Elizandra Mello da Silveira e Mariléa Trierveiler Pereira percorrem sempre as empresas com essa finalidade.

Gonçalves e Nielsen
Advogados Associados

Cível
Militar
Família
Sindical
Trabalhista
Acidentário
Previdenciário
Administrativo

João Galdino Gomes Gonçalves
OAB/PR 9.228

Juliano Nardon Nielsen
OAB/PR 39.750

Edson Nielsen
OAB/PR 8.167

Av. Brasil, nº 3.390, Galeria Mário Reis, 1º Andar
Centro, Cep: 87.013-000, Maringá - PR
Fone/Fax: (44) 3223-0969
E-mail: advocaciagn@hotmail.com

INTEGRAÇÃO
COM OS MAIS DIVERSOS SISTEMAS DE GESTÃO (ERP) DO MERCADO

Software
para equipe de vendas

O Vsell trabalha integrado com os principais Softwares de Gestão (ERP), Benner, TOTVS, LINX, Senior, SAP, Microsiga, DataSul dentre outros.

Vsell

Prosa Poética

ENIGMÁTICO

Ele procura algo ou alguém no salão de baile. Às vezes, olha por além da porta, procurando o passado que se foi, ou quem sabe anseia pelo par que nem veio ainda!

Enigmático, ele conversa no palco, dedilhando os cabelos da amada, ora no violão ora na guitarra. Olhos fitos no infinito, canta dores e amores perdidos, encontrados e daqueles futilmente desperdiçados...

Sua voz serve de pano de fundo para os casais enamorados, que se enlaçam emaranhados. Enquanto uns aplaudem, outros

dançam e há aqueles que se vão desistidos.

No cenário, no vai e vem da dança, há mensagens em código, entre os olhos do cantor e da poetisa. Ambos amam a música e a poesia. Magnetismo.

(publicada em 29/05/2014
no site www.railda.recantodasletras.com.br)

***Railda Masson Cardozo**
Poetisa e diretora da
Academia de Línguas Cidade Verde



Aposentado pode pedir nova aposentadoria

Amilton E. Pereira*

Desaposentação é um dos direitos dos aposentados que continuam a trabalhar e a recolher as contribuições para o INSS.

Isto significa que este aposentado pode pleitear a troca de sua aposentadoria antiga por uma outra nova, a partir do momento em que fizer a solicitação.

É necessário tomar alguns cuidados antes de solicitar a nova aposentadoria.

Alguns cuidados básicos que devem ser tomados, entre outros:

1 – Verificar se os cálculos da nova aposentadoria indicam que a Renda Mensal Inicial (denominada de

RMI) vai ser maior do que a anterior. Isto porque em muitos casos o aposentado que volta a trabalhar costumemente aceita um salário menor do que tinha antes da aposentadoria.

2 – Verificar se os documentos apresentados para adquirir o direito da antiga aposentadoria são documentos sólidos – explico melhor: Verificar que não há problemas com a Legislação atual em relação à Legislação anterior lá no momento da concessão da aposentadoria antiga. Isto porque muitas regras de aposentadoria foram mudando com o passar do tempo e alguma não mais são utilizadas hoje em dia, e outras vieram para modificar as regras anteriores.

3 – Ter sempre em mente que o pedido de uma nova aposentadoria significa rever todos os documentos até o momento da solicitação, e que os documentos antigos que estão arquivados no processo no INSS deverão passar por nova avaliação.

4 – Pessoas que se aposentaram e utilizaram para complementar o tempo de contribuição com tempo rural, devem ter o especial cuidado de verificar se aquela documentação apresentada no momento de adquirir a aposentadoria anterior ainda é válida nas regras atuais.

5 – Pessoas que se aposentaram em categoria de aposentadoria especial, ou tiveram algum período considerado

como especial, também devem ter o especial cuidado de verificarem se os documentos apresentados naquela ocasião ainda são válidos atualmente.

6 – Não há dúvida de que não haverá interrupção nos pagamentos da aposentadoria antiga até ser julgado o pedido da nova aposentadoria. Então o aposentado não precisa ficar com receio de “perder” a sua aposentadoria pelo fato de pedir uma nova.

7 – É preciso também ficar esclarecido que estas ações de desaposentação estão sendo atualmente julgadas no Supremo Tribunal Federal (STF) para decidir se os que forem contemplados com nova aposentadoria deverão devolver

o dinheiro recebido pelo INSS até agora, ou não será necessário esta devolução. Por este motivo as ações estão sobrestadas (paralisadas) até que saia a decisão do STF.

Desta forma verifica-se que a desaposentação, na maioria dos casos, é uma grande vantagem. Procure um profissional de sua confiança que, após as avaliações necessárias para verificação das vantagens, ingresse na Justiça o pedido de sua nova aposentadoria.

*** Amilton E. Pereira
Advogado
Previdenciário**

Saúde da mulher e o parto normal

O medo da dor do parto. Será que é somente esse fator que leva as mulheres a escolherem a cirurgia cesariana ao invés do parto normal? Hoje em dia os médicos brasileiros não encorajam mais as mulheres a parirem como a natureza programou. Pelo contrário, há um incentivo muito grande para que a cesárea seja eletiva, antes mesmo da mulher entrar em trabalho de parto (início das contrações).

Muitos são os pretextos para se convencer uma mulher a optar pela cesárea: “você é muito nova”, “você é muito velha”, “você é muito pequena”, “você engordou demais”, “o bebê é muito grande”, “você tem pressão alta”, “a placenta está velha”, “você tem pouco líquido”, “o cordão umbilical está enrolado no pescoço do bebê”, “você não vai ter dilatação”, “você já fez uma cesárea antes”. Tantas são as formas de assustar uma gestante que está preocupada com o seu bebê.

O que poucos médicos comentam são os verda-



cisa se submeter a um processo cirúrgico desnecessário?

É claro que as cesáreas salvam muitas vidas, mas elas não devem ser executadas em todos os casos. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a taxa de cirurgias cesarianas deve ser em torno de 15%, pois realmente só devem ser re-

comendadas quando há um risco real para a vida da mãe e/ou bebê. Mas infelizmente a cesárea hoje é eletiva no Brasil. Antes mesmo de engravidar, a mulher já rejeita a ideia do parto normal, por achar algo primitivo, humilhante e sofrido. Segundo dados publicados recentemente pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), após um acompanhamento com quase 24 mil mulheres brasileiras, observou-se que o índice de cesáreas no país é de 46% na rede pública e de quase 90% na rede privada! E por que esses números são tão altos

em Brasil? As cesáreas são mais convenientes para os médicos e é muito fácil convencer uma mulher desinformada. Em Maringá, existe o Maternati, um grupo de apoio para mulheres que buscam mais informações sobre o parto normal e humanizado. Muitas mulheres, de todas as idades, e de diversas cidades da região de Maringá, participam de palestras e conversas sobre seus principais desejos e medos quanto à gravidez. Para participar, é só buscar pelo site na internet (www.

maternati.com.br) ou pelo grupo no Facebook (Roda Maternati).

O acesso à informação é a melhor maneira de se prevenir contra uma cesárea eletiva. É possível escolher como será seu parto, faça isso por você e pelo seu bebê!

maternati.com.br) ou pelo grupo no Facebook (Roda Maternati).

O acesso à informação é a melhor maneira de se prevenir contra uma cesárea eletiva. É possível escolher como será seu parto, faça isso por você e pelo seu bebê!

(Dra. Larissa Baltazar é autora deste texto, está grávida do 1º filho e participa das reuniões do Maternati).

Notas

ANIVERSARIANTES JUNHO E JULHO

Diretoria do Stiam:
03/06 – 2º Tesoureiro, Rubens Leme
25/07 – Conselho fiscal-efetivo, João Luiz de Lima
28/07 – Conselho fiscal-efetivo, Alípio Elias da Silva

Funcionária do Stiam:
JULHO
11/07 – secretária da subsele de Paranaíba, Franciele Toma
Feliz Aniversário!

Que Deus lhes acompanhe sempre e ilumine seus caminhos para que prossigam nas trilhas do Bem. Que possam ser felizes, fazendo seres felizes. Parabéns! Felicidades!



A celebração de Corpus Christi

A origem da Solenidade do Corpo e Sangue de Cristo remonta ao século XIII. A Igreja Católica sentiu necessidade de realçar a presença real do “Cristo todo” no pão consagrado.

A Festa de Corpus Christi foi instituída pelo Papa Urbano IV com a bula Transiurus de hoc mundo de 11 de agosto de 1264, para ser celebrada na quinta-feira após a Festa da Santíssima Trindade, que acontece no domingo depois de Pentecostes.

É uma “Festa de Guarda”, e, nesse dia, para os católicos é obrigatório participar da Santa Missa, na forma estabelecida pela conferência episcopal do país respectivo.

A procissão pelas vias públicas atende a uma recomendação do Código de Direito Canônico (cânnone 944) que determina ao bispo diocesano que a



providencie, onde for possível, “para testemunhar publicamente a adoração e a veneração para com a Santíssima Eucaristia, principalmente na solenidade do Corpo e Sangue de Cristo.” É recomendado que, nestas datas, a não ser por causa grave e urgente, o bispo não se ausente da diocese (cânnone 395).

A festa no Brasil

Em muitas cidades brasileiras é costume ornamentar as ruas por onde passa a procissão com tapetes de colorido vivo e desenhos de inspiração religiosa. Essa festividade de longa data se constitui uma tradição no Brasil, principalmente nas “cidades históricas”, que se revestem de práticas antigas e tradicionais e que são embelezadas com decorações de acordo com costumes locais.

Corpus Christi é celebrado 60 dias após a Páscoa, podendo cair, assim, entre as datas de 21 de maio e 24 de junho. Este ano a festa foi comemorada em 19 de junho.



Entendendo a Depressão

Bárbara Dal Pizzol*

A depressão é caracterizada por uma tristeza profunda, que pode ser desencadeada por estresse, problemas de relacionamento, problemas financeiros, dificuldades no trabalho, frustrações, luto e também por causas biológicas.

Entretanto, é importante ressaltar que há uma diferença entre tristeza e depressão. A tristeza faz parte das emoções humanas e pode ocorrer com qualquer um de nós, é desencadeada por alguma situação difícil em que a pessoa sofre com aquilo até elaborar, geralmente não dura mais do que quinze a vinte dias.

Já a depressão - embora também possa acontecer com qualquer um de nós - se instala e tende a durar um período de tempo maior, e necessita de tratamento. A pessoa que está em depressão pode apresentar dois ou mais dos seguintes sintomas: apatia, falta de motivação, extrema angústia, sensação

de vazio, dificuldade de se concentrar, insônia, falta de vontade em fazer atividades antes prazerosas. Estes são alguns dos indícios da depressão. Procure um especialista para ter um diagnóstico e tratamento correto. O primeiro passo ao lutar contra a depressão é reconhecer o problema.

A depressão tem tratamento! Psicoterapia e tratamentos farmacológicos são efetivos. O paciente volta a ter qualidade de vida, com alegria e bem estar.

***Bárbara Dal Pizzol
Psicóloga
CRP 08/13736**